

# 凛とした立ち姿。

この秋、運動ははじめませんか？

ルネサンスで、楽しく、正しくエクササイズ。  
姿勢が良くなり、疲れにくく。誰だってカッコよく！



会員プランは2つ。今ならお得に始められます！

9/21(土) ▶ 11/3(日)

おすすめ! **月額固定** 使いたい放題プラン

月々 **8,424** 円 (税込) Monthly  
コーポレート会員

・入会時の手数料 通常1,080円(税込)

・レンタル用品 通常3,564円/月(税込)  
**最大2ヶ月間**  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。  
尚、コーポレート会員退会后7ヶ月以上経過している方も含まれます。  
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

**都度払い** 使う毎にお支払い

1回 **1,620** 円 (税込) 1 Day  
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込) **入会当日**  
タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会后7ヶ月以上経過している方も含まれます。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から ▶

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。





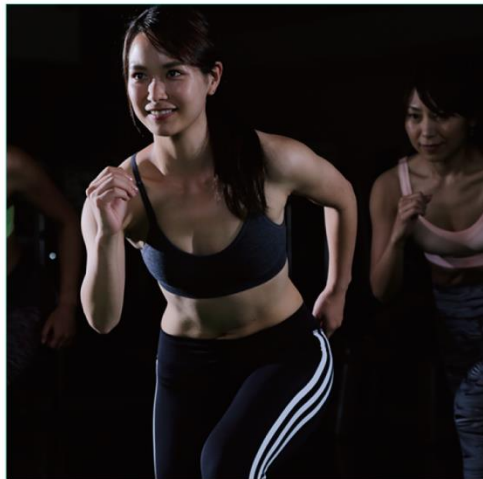
# ルネサンスなら、楽しく、気軽に、姿勢よく！



おすすめ

## ストレッチポール

日常ではストレッチできない部分をスッキリ伸ばします。  
凝り固まった「姿勢」のクセに気がきます。



## adidas Gym&Run

太もも、お尻の筋力アップ！  
歩いている時や階段を登っている時に気付きませう。



## ヨガストレッチ

ヨガのポーズで静かに大きく呼吸を整えることで、キレイな「姿勢」を手に入れます。



## ジムトレーニング

会員専用アプリ&トレーナーからのアドバイスで、気軽にトレーニングができます。



## 家族で健康をシェア！

ご家族でお互いに好みのプログラムに通うことが、長続きの秘訣！



## 気軽にお試し映像プログラム

ヨガや格闘技系など種類が豊富。  
途中からでも楽しめます。  
※映像プログラム限定

見学・体験  
いつでも  
受付中

どんな場所？何できる？お越しください。その目でお確かめください！

- |          |           |       |       |       |        |          |        |           |          |          |
|----------|-----------|-------|-------|-------|--------|----------|--------|-----------|----------|----------|
| 【北海道・東北】 | 【関東】      | 新浦安   | 新所沢   | 両国    | 〈神奈川県〉 | 【中部・北陸】  | 【近畿】   | 【中国・四国】   | 【九州・沖縄】  | 長崎ココウォーク |
| 札幌平岸     | 〈茨城県〉     | 幕張    | 〈東京都〉 | 青砥    | 横浜     | 長岡       | 京都山科   | 玉島        | 小倉       | 佐世保      |
| アリオ札幌    | 水戸        | 赤羽    | 赤羽    | 北千住   | 天王町    | 松本       | 豊中     | 福山春日      | 福岡香椎     | おおいた     |
| 函館       | 竜ヶ崎ニュータウン | 八日市場  | 光が丘   | 三軒茶屋  | 港南台    | トア沼津     | 住之江    | 福山多治米     | 福岡大橋     | 熊本南      |
| 仙台中央     | 〈千葉県〉     | 〈埼玉県〉 | 石神井公園 | 練馬高野台 | 港南中央   | 静岡       | 久宝寺    | 東広島       | 福岡西新     | 熊本学園大通   |
| 仙台南光台    | 野田        | 浦和    | 練馬高野台 | 仙川    | 相模大野   | 名古屋熱田    | アルゲル大津 | 広島東千田     | 春日       | 宮崎       |
| 山形       | 佐倉        | 蕨     | 富士見台  | 東伏見   | 橋本     | 碓氷寺      | 登美ヶ丘   | 広島ポルバータウン | イオンモール福岡 | ライカム     |
| 福島       | ユウカリが丘    | 北朝霞   | 早稲田   | ひばりヶ丘 | 淵野辺    | 名古屋小幡    | 尼崎     | 広島緑井      | 徳山       |          |
| 郡山       | 稲毛        | 北戸田   | 亀戸    | 東久留米  | 大和     | 岐阜LCワールド | 伊丹     |           |          |          |
| いわき      | 土気あすみヶ丘   | 春日部   | 北砂    | 国立    | 海老名    |          | 神戸     |           |          |          |
|          | 浦安        | 吉川    | 曳舟    | 西国分寺  | 久里浜    |          | 姫路     |           |          |          |

●はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。●は暗闇ワークアウトが受けられます。●は24時間ジム営業しています。  
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年6月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス

検索

は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399