2023年度 ハピルス健康診断のご案内

・予約申込受付は、株式会社ベネフィット・ワンに委託し、
「ハピルス健診」にて運営いたします。
・WEBやスマートフォンから24時間いつでも予約できます。

対象者	日研グループ健康保険組合　組合員様
申込期間	2023年3月28日(火)～2024年3月17日(日) ※　予約申請は、希望日の2週間前までにお申し込みください。 ※　健診機関の空き状況により希望予約日でお取りできない場合がございます。 その場合は健診予約受付センターより電話またはメールでご連絡させていただきます。
受診期間	2023年4月11日(火)～2024年3月31日(日)
健診機関	日研グループ健康保険組合ホームページ内のハピルス健診予約アイコンからログイン頂き、予約WEBサイトから検索ください。
大切なお知らせ	健保補助額を超えた健診費用およびオプション検査費用は、自己負担となります。 自己負担費用は、当日窓口でお支払いください。 （オプション項目、補助・自己負担額等の詳細についてはP2-3をご覧ください。）

個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。以下の事項に同意のうえ、お申込みください。
お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出します。

担当:株式会社ベネフィット・ワン 個人情報取扱事務局
E-mail:　privacy@benefit-one.co.jp

健康診断の検査項目・対象者

分類	検査項目	対象者		自己負担	条件
		・被保険者 ・任継被保険者	・被扶養者 ・任継被扶養者		
メイン	ハピルス 法定健診B	全年齢	30歳以上	20,000円 超過額※2	下記補助適用例を ご参照ください。
	ハピルス 生活習慣病A1				
法定健診/ 生活習慣病 オプション	胃部レントゲン 胃部内視鏡※1				胃検査、腹部超音波 いずれか一つ その他のオプションは 全額自己負担。
	腹部超音波※1				
メイン	ハピルス 人間ドックA （X線・内視鏡）	35歳以上		30,000円 超過額	–
婦人科 オプション	子宮頸部細胞診 （医師・自己採取）	全年齢	30歳以上	6,000円 超過額	左記婦人科オプション以外は 全額自己負担。 下記補助適用例を ご参照ください。
	マンモグラフィ				
	乳房エコー				
脳ドック オプション	頭部MRI 頭部MRA 頸部MRA 頸動脈エコー 頭部CT	35歳以上		30,000円 超過額	–

※1. オプション項目は、胃部検査と腹部超音波のいずれかに補助が適用となります。
両方受診された場合は、健診費用の高い方に補助が適用となります。
※2. 被保険者のハピルス法定健診B、および生活習慣病A1の健診費用は、会社負担となります。

補助額適用例

■生活習慣病健診A1が12,000円の場合
補助総額20,000円のうち12,000円をメインコースで使用します。
補助のうち、余った8,000円を「胃部検査」または「腹部超音波」のどちらか一方に補助適用が可能になり、超過分が自己負担となります。
※その他オプションは全額自己負担です。

■婦人科オプション
①子宮頸部細胞診　②マンモグラフィ　③乳房エコーを総額6,000円まで補助適用とすることができます。
※上記婦人科オプション以外は全額自己負担です。

健康診断の検査項目一覧

※人間ドックの検査項目は健診機関によって異なる場合がございます。ご了承ください。

健診メインコース			ハピルス 法定健診B	ハピルス 生活習慣病健診A1	ハピルス 人間ドックA
分類	必須項目				
問診	特定健診　標準的な質問票22項目を含む		●	●	●
	既往歴・自覚症状・他覚症状		●	●	●
基本	身長・体重		●	●	●
	腹囲測定		●	●	●
	BMI		●	●	●
	肥満度				●
	座位血圧（収縮期・拡張期）		●	●	●
	視力（裸眼/矯正）		●	●	●
	聴力検査（オージオ）		●	●	●
尿	尿蛋白・尿糖		●	●	●
	尿潜血・尿比重・尿沈渣・PH				●
血液一般	赤血球・ヘモグロビン		●	●	●
	白血球			●	●
	ヘマトクリット・血小板数			●	●
	MCV・MCH・MCHC				●
肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP		●	●	●
脂質	HDLコレステロール・LDLコレステロール		●	●	●
	総コレステロール				●
	中性脂肪		●	●	●
糖質	空腹時血糖		●	●	●
	HbA1c		●	●	●
腎機能	クレアチニン			●	●
	尿酸			●	●
その他血液検査	ALP				●
	総蛋白				●
	アルブミン				●
	総ビリルビン				●
	CRP				●
肺機能	肺機能検査（スパイロメーター）				●
胸部	胸部X線		●	●	●
眼科	眼圧検査				●
	眼底検査（いずれか）	両眼			●
		片眼			
循環器	心電図		●	●	●
	心拍数				●
大腸	便潜血（いずれか）	2回法			●
		1回法			
腹部	腹部エコー				●
胃部	胃部検査（いずれか）	胃部X線			●
		胃部内視鏡			

健康診断の注意事項

健診機関からの案内物（送付物）がない方は、必ずご一読ください。
※健診機関からの案内物の有無は、マイページをご確認ください

「受診時」について

1 胸部X線検査をお受けになる方

・念のためボタン・金具等のついていない無地のTシャツをご持参ください。
・妊娠中の方、妊娠されている可能性がある方は、必ず看護師またはX線技師にお申し出ください。
・3ヶ月以内にX線検査を受けられた方は、受付時にお申し出ください。

2 食事のご注意

・受診日当日は、健診予定時間の10時間前までにお食事をお済ませください。
・受診日当日は、飴・ガム・喫煙や糖分の含まれる飲み物をお控えください。（お茶・水は可）
・薬を服用している方は、医師にご相談の上で服用ください。

3 その他

・生理中は、婦人科の検査（子宮細胞診等）が受けられない場合がございます。
また、尿・便検査についても正確な検査結果を得られないことがあるため、再検査となる場合がございます。

上記は一般的なご案内となりますので、受診予定の健診機関からご案内がある場合は、その案内に従ってください。

「受診後」について

1 受診確認について

受診後に健診予約受付センターから受診確認のメールが送信されます。
メールに記載のURLをクリックして、受診完了手続きを行ってください。

2 健康診断結果について

・健診結果は、受診日より約1ヶ月で、健診機関よりご自宅へお送りいたします。
※1ヶ月以内にお手元に届かない場合は、直接健診機関へお問い合わせください。

予約から受診までの流れ

予約申込の流れ

1 健康診断のお申込み

受診希望日の2週間前までにPCまたはスマートフォンよりお申込みください。

https://kenshin.happylth.com/nikken/

＜2023年度より、ログイン方法が変わります＞

2022年度まで“健康ポータルサイト”からログインをしていた方（ハピルスID（アカウント）をお持ちでない方）は、
上記URLのハピルス健診サイト内「初回登録」より再度登録をいただき、ハピルス健診サイトのご利用をお願いいたします。

※健康ポータルサイトで登録いただきました、「ユーザーID」ではログインはできません

初めてWEB予約をご利用の方

【電話申込みをしたことがあってもWEB利用が初めての方はこちらです】

＜初回認証項目＞

保険者番号
保険証記号・番号
氏名カナ

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りします。
迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。
◆ハピルス健診　メールアドレス　：　k.auto-reply@bohc.co.jp

上記のアドレスは、送信専用アドレスのため、返信いただいてもお答えできません。

予約から受診までの流れ

予約申込の流れ

WEB予約利用が2回目以上の方

【電話申込みを除き、WEBのご利用が2回目以上の方はこちらです】

「アカウントをお持ちの方はこちら」から、ご登録していただいたハピルスIDとパスワードを使ってログインしてください。

●ID・パスワードが不明な場合は「ログイン」ボタン下の

「ログインID・パスワードがご不明な方はこちら」

を押下し再設定ください

※以下 2）予約確定のご連絡　以降の流れは、WEB予約「初回」および「2回目以降」共通です

2 予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は、1週間程度で健診予約受付センターより、「予約確定のご連絡」をいたします。
ご希望条件にて手配ができなかった場合は、健診予約受付センターより電話またはメールにてご連絡いたします。
※日程変更や健診機関との調整状況によっては、ご連絡までに1週間程度お時間がかかる場合がございます。

3 検査キット・問診等の受取り

受診日の1週間前を目安に健診機関より検査キット等がご自宅へ届きます。
健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。
※事前送付物の有無は健診機関によって異なります。
※1週間前までに検査キットが届かない場合は、健診機関に直接ご連絡ください

※検査キットの送付先は会員登録情報に登録されている住所へ発送となります。

4 受診

- オプション受診にて自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。
- 受診日当日は「検体（尿等）」と、健診機関での本人確認のため「健康保険証」をご持参の上、健診機関にて受診ください。

※受診日に在籍していることが条件となります。不在籍での受診は自己負担となります。

5 健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます（目安として受診後約1ヶ月程度）

お申し込み方法

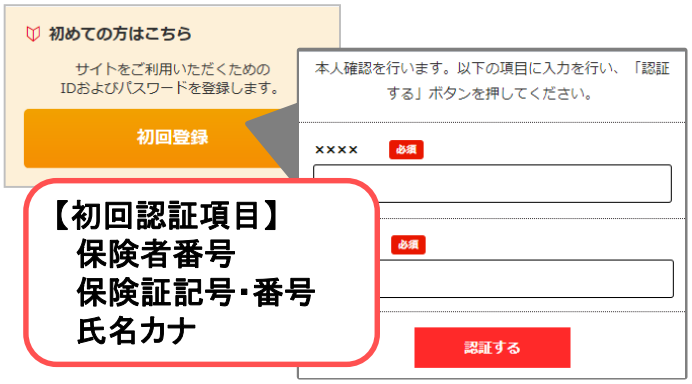
https://kenshin.happylth.com/nikken/

ログインについて

1 ログイン方法

「ハピルス健診」を初めてご利用になる方

●初回ログイン



【初回認証項目】
保険者番号
保険証記号・番号
氏名カナ

※ご登録の住所宛に健診機関から送付物（検査キット等）が届く場合がありますので、お受取り可能な住所をご入力ください。

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りしますので、URLから本登録をしてください。

迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。

◆ハピルス健診　メールアドレス　： k.auto-reply@bohc.co.jp

「ハピルス健診」WEBからのお申込みが2回目以降の方

●会員ログイン

上記URLアクセス後、ご登録済みの「ハピルスＩＤ」と「パスワード」でログインしてください。

「ハピルスID」・「パスワード」をお忘れの方

●会員ログイン

「ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら」を押下し、再設定画面へお進みください。

※スマホ画面はイメージです

お申し込み方法

施設検索の流れ

2 トップページのご紹介

▼ログイン後トップページ

▼健診機関検索

エリアやコースなどから検索いただけます。
（健診機関をキーワード検索することも可能です）

「マイページ」から
予約内容の確認や
住所変更が可能です

▼「どんな検査？」をクリックすると、
体の場所ごとの検査内容が確認できます。

※スマホ画面はイメージです

お申し込み方法

施設検索の流れ
・
お申込から予約完了の流れ

3 施設の検索

▼検索結果一覧画面

ご希望の健診施設、健診コースを選択してください

4 お申込み

▼受診コース、オプション検査の選択

※補助適用後の自己負担額は、申込内容確認画面(5予約内容の確認～確定)に表示されます

ご希望のオプション検査がある場合は選択してください

※スマホ画面はイメージです

お申し込み方法

お申込から予約完了の流れ

▼受診日時の選択

5 予約内容の確認～確定

▼お申込内容・自己負担額の確認

※スマホ画面はイメージです

▼お客様情報の確認

検査キットがある場合は送付先に使用されるため、予約確定前に住所を必ずご確認ください！

以上で予約完了です

ご登録完了後は、「マイページ」から確認可能です